

令和4年11月19日

各高等学校長様  
各フィギュアスケート競技担当者様  
各フィギュアスケート競技選手様

京都府高等学校体育連盟スケート専門部  
部長 須原理都子  
専門委員長 細辻 吉弘

令和4年度  
京都府高等学校体育連盟スケート専門部  
フィギュア強化練習会 要項

- 1 日時 令和5年1月28日(土)午前6時30分～午前8時30分
- 2 場所 京都アクアリーナ 〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町6-4番地  
TEL 075-315-4800, 4581
- 3 主催 京都府高等学校体育連盟 スケート専門部
- 4 目的 基本的には、自由に滑走できます。自らの課題に向かって取り組み、かつ選手間での交流する中で、全体のレベルアップを図る。また、上位の級になれるように難易度を上げて練習する。さらに、次年度の全国インターハイフィギュアスケート競技およびその他の大会を見据え、ステップ、スピン、ジャンプの技の難度を徐々に上げて練習する。
- 5 対象 高校生フィギュア競技選手
- 6 参加資格 京都府高等学校体育連盟加盟の高等学校に在学中の生徒で所属学校長の許可を得たもの。(参加希望者は下記申込書を提出すること。申込書は、一度出せば、令和4年度末まで有効です。)
- 7 留意事項 強化練習中の事故等については応急処置のみとする。  
参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入しておくこと。  
新型コロナウイルス感染症感染防止に努めること(裏面参照)。  
令和5年2～3月にも、もう1回開催する予定です。
- 8 申込および問い合わせ 〒604-8851 京都市中京区壬生上大竹町13番地 京都両洋高等学校内  
京都府高体連スケート専門部 細辻 吉弘  
TEL:075-841-2025 FAX:075-841-0178  
Email: hosotsuji@kyoto-ryoyo.ed.jp(学校)
- 9 申込締切 最初に参加する日までに提出(リンクでの受け付け可)

キリトリセン

令和4年度京都府高等学校体育連盟スケート専門部強化練習申込書				
学校名	高等学校	ふりがな 氏名	学年	男・女
生年月日	【 】年	【 】月	【 】日	
上記の通り申し込みます				
学校名	所属学校長名		印	

## 参加者が活動を行う際の留意点

□十分な距離の確保をすること。

□運動・スポーツの種類に関わらず、活動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。

□強度が高い運動の場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること。

（※）感染予防の観点から少なくとも2mの距離を空けることが適当である。

□位置取り：運動時においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。

□飲みきれなかったスポーツドリンク等は各自持ち帰ること。

□運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

□飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること。

□同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと。

□鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、各自持ち帰ること。

□個人の荷物はできるだけ1つにまとめ、自分で管理すること。自分で持ち歩き、他人の手に触れないようにすること。