

## 関西シンクロ LOVERS 体験会

関西シンクロ LOVERS は、京都シンクロナイズドスケーティングクラブを主軸に、京都を拠点に練習しているチームではありますが、他府県登録でも参加できるシンクロチームです。

この度、よりたくさんの方にシンクロの魅力を知っていただきたく、体験会を企画いたしました。

シンクロは日本ではまだまだチーム数が少ないですが、海外では大変人気のある競技で、特に近年の発展はめまぐるしく、シングル、ダンス、ペア、それぞれの要素を織り交ぜたこの競技には、ほかの競技とは違った魅力もあります。

今回は、昨年度世界選手権 2 位のスウェーデンチームで活躍をされていた 木内千彩子コーチ にご参加いただき、シンクロの基礎や、演技を作り上げる過程を体験していただけるように予定をしております。遠方ではありますが、ぜひご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

### — 体験会 —

#### A 基礎練習のみの体験

#### B 数回の練習で演技づくりとエキシビションまでを体験

#### C A と B どちらも体験 (A 体験後に B を追加申し込みすることも可能)

開催場所 ホテルニューサンピア敦賀 アイススケート場  
京都アクアリーナ (体験会 B・C のみ)

\* 施設へのお問い合わせはお控えください

#### 開催日

A 10月14日(日) 7時30分から10時30分(8時15分から9時45分は氷上練習) …敦賀

B 10月14日(日) 12時から18時

(13時30分から15時・15時30分から16時45分は氷上練習) …敦賀

10月20日(土) 19時15分から20時45分(氷上練習) …敦賀

10月21日(日) 7時から11時(7時30分から9時30分は氷上練習) …敦賀

11月2日(金) 19時から22時(20時30分から22時は氷上練習) …京都

11月3日(土) 京都アクアリーナオープニングイベント …京都

\* エキシビション参加希望の方は、B の練習枠は極力ご参加ください。

やむを得ず参加できない時間がある方は、事前にご相談頂いた上でエキシビションを体験していただけるかを決定させてください。

\* 木内コーチは10月14日のみの指導となり、残りの枠は木内コーチと連携を取りながら関西シンクロ LOVERS のメンバーと共に演技をととのえていきます。

参加資格 (2018年7月1日の時点で以下(1~3)のいずれかに該当する方)

1… 8歳~14歳 シングル1級以上

2… 15歳~18歳 シングル3級以上

3… 19歳~ シングル5級以上

\* 関西シンクロに所属したいという強い意志のある方は、上記に当てはまらない場合も、一度ご相談ください。

\* 別のシンクロチームに所属し、今後そちらで大会に出場予定の方はご遠慮ください。

\* 現時点で日本スケート連盟登録されているかどうかは問いません。

参加費用 A 1000 円

B 5000 円

C 5000 円 (A 体験後に B 追加申し込みの場合も 5000 円)

上記に加え、交通費、宿泊費、食費、エキシビションの衣装等にかかる費用

申込方法 1 お名前(ふりがな)・2 年齢・所持級・3 メールアドレス・5 ご希望の体験会コース

5 登録クラブ、インストラクターの方のお名前 をご入力の上 [info@kansai-synchro.com](mailto:info@kansai-synchro.com)

までメールをお送りください。

\* 現在日本スケート連盟登録をしてらっしゃる選手の方は、必ず担当インストラクターの方の許可をもらってから申し込みをしてください。

申し込み締め切り

体験会 A, C 2018 年 10 月 5 日(金)

体験会 B 2018 年 10 月 14 日(日) 11 時まで

\* 体験会 A, C をご希望で 10 月 13 日、20 日に宿泊を希望される方は申し込み時にお伝えください。

\* 体験会 A 受講後に体験会 B も希望される方で 10 月 20 日の宿泊を希望される際には、各自で手配をお願いいたします。

合宿、エキシビション演技について、以下をご理解いただきますようお願いいたします。

- ・安全には十分に配慮いたしますが、怪我、病気等に関しましては応急処置のみの対応となります。
- ・各自で対象となる保険へのご加入をお願いいたします。(お困りの際には申し込み時にお知らせください。)
- ・希望者全員でエキシビションが出来るよう努力いたしますが、本人や他のメンバーに危害を与える可能性がある場合は、見学をしていただく場合もあります。
- ・体験会 B, C に関しては、最終目標がエキシビションでの演技披露になります。演技の進捗状況により練習時間に多少の変更が出る場合もあります。
- ・レベル、年齢により、体験できる内容は変わります。
- ・お問い合わせは下記に、メールをお願いいたします。

関西シンクロ LOVERS コーチ 岩崎美佐 メールアドレス [misa@kansai-synchro.com](mailto:misa@kansai-synchro.com)

日本では、世界のシンクロに触れる機会はなかなかありません。

この体験会にご参加いただいても、今後絶対にシンクロをしなければならないわけではありません。

今まで積み重ねてきたスケート経験が、シンクロでどのように活かされるのか、一つの経験として、ぜひお気軽にご参加くださいますよう、お願いします。

#### 木内千彩子 コーチ

2011 年 日本代表チーム “JINGU Ice Messengers” メンバーとして世界選手権に出場

同年、シングルで全日本選手権出場

その後、単独スウェーデンに渡る

2012 年から 2018 年までスウェーデンナショナルチーム “Team Surprise” のメンバーとして

滑り、2018 年の世界選手権でワールドシルバーメダリストとなり、現役を引退

関西シンクロ LOVERS

ホームページ <http://kansai-synchro.com/>