

競技時間割

競技種目	練習時間	滑走時間	人数	グループ	競技時刻	課題
中高接続事業(自由練習)	※この時間帯の滑走には、大会申込とは別に、中高接続事業の申込が必要です。				6:30 ~ 7:30	
開会式(アナウンスのみ)			19名		7:30 ~ 7:40	
公式練習(中学男子D・中学女子ABD)			5名		7:45 ~ 8:05	
公式練習(高校全員・中学Jr女子(2名))			7名		8:05 ~ 8:25	
公式練習(中学Jr選手権女子(7名))			7名		8:25 ~ 8:45	

整氷(15分)

①	(中学)男子D	5分	2分00秒	1名	1グループ (1+1+1+2)	9:00 ~ 9:30	ロークラス(2級)
	(中学)女子D		2分00秒	1名			ロークラス(2級)
	(中学)女子B		3分00秒	1名			国内NvA女子
	(中学)女子A		3分00秒	2名			国内NvA女子
②	(高校)選手権男子	6分	2分40秒	1名	1グループ (1+1+3)	9:30 ~ 10:00	ISU Jr ショート
	(高校)Jr選手権女子		2分40秒	1名			ISU Jr ショート
	(高校)選手権女子		2分40秒	3名			ISU Jr ショート

整氷(15分)

③	(中学)Jr選手権女子	6分	2分40秒	4名	1グループ (4)	10:15 ~ 10:45	ISU Jr ショート
④	(中学)Jr選手権女子	6分	2分40秒	5名	1グループ (5)	10:45 ~ 11:15	ISU Jr ショート

・6:30~7:30の「中高接続事業」は、開会式前の自由練習にお使いいただけますが、競技会の参加申し込みとは別の申し込みが必要です。詳しくは府中体連スケート専門部のHPをご確認ください。

<https://kyotojhskskating.org/20201100jscon-entry/>

※中学生向けの案内になっていますが、申し込み書類は中高共通です。

・当競技会ならびに中高接続事業は、無観客で実施いたします。リンクにご入場いただけるのは、選手、監督、コーチ、保護者、大会役員のみです。一般の皆様はご来場いただけません。

・常設の更衣室は利用できません。リンクサイド南側の特設の更衣室をご利用いただきます。また、密を避けるために滑走グループに応じて利用時間を制限します(別途ご案内します)。

・音源は使用曲1曲のみを記録したCDを持参し、出場種目、氏名、所属、演奏時間をケースではなくメディア本体に記載して受付時に提出すること(CD-RW不可。ラベルが貼られている場合ははがすことがあります。ケースにも記名すること)。

・競技運営上、滑走順は専門部による事前抽選を行います。

・公式練習は、5分後から曲かけを開始します。曲かけの時間は一人当たり1分です。順番は競技滑走順ですので、次の順番の方は準備をお願いします。

・競技の進行が早まることや遅れることがありますのでご注意ください。また、氷の状態により適宜整氷を組み込みます。

更衣室利用時間割り当て

◆特設更衣室は、競技開始20分前から入室できます。

◆競技前、競技後ともに、更衣が済んだら速やかに退室してください。

◆特設更衣室が密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

競技	一般更衣室(男女)	特設更衣室A(左)	特設更衣室B(右)
	6:30		
公式練習	利用可能 密にならないように 利用してください		
8:45	ロッカーは 使用不可	8:40	8:40
整氷		中学男子 高校男子	中学女子D 中学女子B 中学女子A 高校女子
9:00	9:00		
中学男子D 中学女子D 中学女子B 中学女子A			
9:30			
高校Sr男子 高校Jr女子 高校Sr女子		9:45 9:50	
		消毒	
10:00			
整氷	使用不可	10:05	10:05
10:15	一般の方が 利用されます	中学Jr女子①	消毒
中学Jr女子①			10:25
10:45			
中学Jr女子②		10:55	10:55
			中学Jr女子②
11:15			
		消毒	11:25
			消毒

※競技の進行の都合上、変更になる場合があります。